ИНФОРМАЦИЯ ЗА МЕДИЦИНСКИ СПЕЦИАЛИСТИ ОТ ИЗВЪНБОЛНИЧНАТА И БОЛНИЧНАТА ПОМОЩ ОТНОСНО УПОТРЕБАТА НА АНТИВИРУСНИ ПРЕПАРАТИ ПРЕЗ ЕСЕННО-ЗИМЕН СЕЗОН 2011 – 2012 Г.

Информацията е превод от сайта на Центъра за контрол на заболяванията в Атланта, САЩ.

Антивирусните препарати с действие срещу грипните вируси са важно допълнение към грипната ваксина за контрол над грипа.

- Антивирусните препарати срещу грип могат да се използват за **лечение** на грипа или за **превенция** на грипа.
- В Съединените американски щати през грипния сезон 2011 – 2012 г. Агенцията по лекарствата и храните (FDA) препоръчва за употреба два антивирусни препарата - **oseltamivir** (Tamiflu®) **и zanamivir (**Relenza®).
- Oseltamivir и zanamivir са антивирусни лекарствени продукти, известни като инхибитори на невраминидаза и действат срещу грипни вируси от тип А и от тип В.
- Антивирусната резистентност срещу oseltamivir и zanamivir сред циркулиращите вируси понастоящем е ниска, но това може да се промени. Освен това антивирусна резистентност може да се прояви по време или след лечението на определени пациенти (например имуносупресирани).

Антивирусни препарати, препоръчвани за лечение и профилактика на грип

Антивирусен препарат	Действие срещу	Употреба	Одобрено от FDA	Препоръки да не се употребява	Странични ефекти
Oseltamivir (Tamiflu®)	**Грип тип А и тип В**	**Лечение**	Лица на 1 година и повече	Няма	**Странични ефекти:** Гадене, повръщане. Транзиторни невропси-хиатрични странични ефекти (самонараня-ване или делириум) главно
		Профи-лактика	Лица на 1 година и повече	Няма	

					установени при японски младежи и възрастни).
Zanamivir (Relenza®)	**Грип тип А и тип В**	**Лечение**	7 години и повече	Лица с хронични болести (астма, ХОББ и др.)	**Алергични реакции:** Орофаринге-ален или лицев оток (едем). **Странични ефекти:** диария, гадене, синузит, симптоми в носа, бронхит, кашлица, главоболие, световъртеж и инфекции на уши, нос и гърло.
		Профи-лактика	7 години и повече	Лица с хронични болести (астма, ХОББ и др.)	

Препоръки за лечение с антивирусни препарати

- Клиничните данни показват, че ранното лечение с антивирусни препарати може да намали продължителността на фебрилитета и симптомите на заболяването и да понижи риска от усложнения (например възпаление на средното ухо при малки деца, пневмония, дихателна недостатъчност и др.), както и да съкрати времето на хоспитализацията.
- Лечението с антивирусни препарати се препоръчва да започне **колкото се може по-скоро** за всеки пациент с потвърден или предполагаем грип, който:
  - е хоспитализиран;
  - има остро, усложнено или прогресиращо заболяване или
  - е с повишен риск от усложнения на грипа.
- Лица с повишен риск от усложнения на грипа са:
  - Деца под 2-годишна възраст;
  - Възрастни над 65-годишна възраст;
  - Лица с хронични белодробни (вкл. астма), сърдечно-съдови (с изкл. на високо кръвно налягане), бъбречни, чернодробни, хематологични

(вкл. сърповидно-клетъчна болест), метаболитни заболявания (вкл. диабет) или неврологични заболявания (вкл. заболявания на главния и гръбначния мозък, периферната нервна система и мускулите, като например церебрална парализа, епилепсия, удар, умствена изостаналост [умерена до дълбока изостаналост в развитието], мускулна дистрофия или нараняване на гръбначния мозък);
    - Лица с имуносупресия, вкл. предизвикана от лекарствени продукти или ХИВ-инфекция;
    - Жени, които са бременни или са непосредствено след раждане (2 седмици след раждането);
    - Лица под 19-годишна възраст, които са получавали продължителна терапия с аспирин;
    - Лица с патологично затлъстяване (т.е. индексът на телесната им маса е над 40)
    - Обитатели на домове за социални грижи и други институции за дълготрайно пребиваване.
- Клиничната преценка на база на остротата и стадия на заболяването, възрастта, общото здравословно състояние, вероятността от грип и изминалото време от появата на симптомите, е важна при взимане на решение за прилагане в домашни условия на антивирусни препарати на пациенти с висок риск.
- Лечението с антивирусни препарати трябва да започне възможно най-скоро, най-добре до 48 часа след появата на симптомите. Въпреки това лечението с антивирусни препарати може да бъде ефективно и при пациенти с остро, усложнено или прогресирало заболяване, както и при хоспитализирани пациенти, когато се приложи след 48 часа след появата на симптомите.
- **Лечението не трябва да изчаква лабораторно потвърждение за наличието на грип**.
- Тъй като ваксината срещу грип включва само някои грипни щамове, наличието на противогрипна имунизация не изключва възможността за заразяване с грип при пациент с клинични симптоми и признаци, подобни на тези при грипа.
- Лечението с антивирусни препарати също така може да се има предвид при всеки здрав човек, който не е с повишен риск от усложнения, с потвърдена или предполагаема диагноза грип, ако може да започне до 48 часа след появата на заболяването.